



L'Associazione **PROGETTO ITACA** ONLUS è nata a Milano nel 1999 con l'intento di attivare GRATUITAMENTE progetti d'informazione, prevenzione e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e iniziative di sostegno alle loro famiglie.

Si è poi sviluppata a livello nazionale (Milano, Firenze, Roma, Palermo, Asti e Genova) divenendo l'organizzazione italiana più attiva e dinamica nel campo della salute mentale. Fa parte di un importante MOVIMENTO MONDIALE che vuole portare una NUOVA VISIONE con metodi innovativi e messaggi di speranza per tutte le persone che soffrono di disturbi psichiatrici.

La Nostra Visione: **I disturbi mentali sono vere malattie**
Oggi tutte le malattie sono curabili
La malattia non annulla le risorse della persone

Progetto Itaca Firenze Onlus è stata costituita da 6 Soci Fondatori, il 14 Febbraio 2011 con lo scopo di offrire anche sul territorio toscano gli stessi servizi gratuiti.

Le nostre aree di intervento sono le seguenti:

- **Progetti di FORMAZIONE: Corso Famiglia a Famiglia**, un corso specifico per i famigliari di persone che soffrono di malattie mentali, tenuto da famigliari preparati, secondo gli standard dell'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness) e **Corso di Formazione per Volontari**, con la collaborazione e la consulenza di psichiatri, psicologi e operatori dei Dipartimenti Salute Mentale del territorio di Firenze.
- **Progetto di PREVENZIONE per la salute mentale** nelle scuole: incontri di informazione rivolti ad alunni insegnanti e genitori delle scuole secondarie superiori, con l'obiettivo di abbattere lo stigma che pesa su questi disturbi e causa un grave ritardo nel percorso verso la cura
- **Progetto di RIABILITAZIONE: Club Itaca Firenze** è un programma diurno per l'inserimento sociale e lavorativo di giovani che hanno una storia di disagio psichico attraverso l'impegno in attività interne, necessarie al funzionamento della struttura e secondo il modello International Clubhouse; Il modello nasce negli stati Uniti nel 1948 ed è diffuso in tutto il mondo: 332 Clubhouse in 33 paesi accolgono circa 100.000 persone.

"Anche la persona con la più grave malattia mentale ha certamente almeno un mignolo che funziona benissimo: su questo bisogna lavorare."

Per aiutare chi soffre ci avvaliamo di **VOLONTARI** motivati, formati e affidabili:

- per ascoltare e a prendersi cura della persona valorizzandone le risorse.
- che condividono la nostra visione e gli obiettivi realizzando dei progetti comuni
- che insieme promuovono la nostra visione creando una conoscenza/cultura

Testimonianza di una volontaria, *Elena*

Sono sempre stata convinta che chiunque, quale che sia la sua storia, abbia la possibilità di migliorare la propria vita e la capacità di dare un contributo a qualcosa di ancora più grande.

È grazie alla collaborazione, infatti, che si può rendere un'idea concreta e tangibile, perfino "contagiosa". Da quel che ho potuto vedere Progetto Itaca è questo: una bellissima idea diventata realtà, che, grazie alla voglia di chi vi partecipa, cerca modi sempre nuovi, creativi ed efficaci per migliorarsi e raggiungere il suo scopo, fatto di rispetto, cooperazione e informazione riguardo alla salute mentale. L'esperienza del Corso per Volontari, le riunioni alle quali ho partecipato e le testimonianze che ho sentito mi hanno fatto desiderare di prendere parte a questo, ancora piccolo, ma già grande progetto qui a Firenze.

Testimonianza di un familiare, *Enrico*

"Tra i molti effetti che la malattia di mio figlio ha prodotto in casa, c'è stato un generale esproprio della vita mia e della vita coniugale. Non che sia impossibile fare le cose, il problema è che si perde il gusto di farle, perché è come se di fronte alla malattia di un figlio tutto perdesse di significato. Progetto Itaca ha segnato un cambio di vita per me, mia moglie e mio figlio: abbiamo cambiato il nostro atteggiamento sulla malattia, abbiamo capito che anche questa malattia può essere curata! La strada è lunga ma a noi genitori, così come al ragazzo, non resta che continuare ad andare avanti".

10 buoni motivi per diventare Socio di Club Itaca Firenze

Riprendere le relazioni interpersonali

Riprendere l'autonomia

Uscire dall'isolamento – stare con gli altri

Per avere qualcosa da fare

Stare un ambiente accogliente e comprensivo

Rimparare a socializzare

Essere individuo prima che paziente

Imparare nuove conoscenze per il mondo del lavoro

Ogni socio conta, fa la differenza, è una risorsa

Incrementare la comunicazione