



- Hai fra i 20 ed i 45 anni?
- Sei in cura e hai una storia di disagio psichico?
- Vuoi recuperare le tue capacità sociali?
- Vuoi trovare opportunità di formazione?



ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE  
PER LA MENTE, CON IL CUORE.

**PROGETTO ITACA FIRENZE** Onlus  
è un'associazione di Volontari per  
la Salute Mentale che offre servizi  
*gratuiti* per:

- \* ritrovare sicurezza e autostima
- \* allargare la tua cerchia di amici
- \* acquisire nuove competenze che possono esserti d'aiuto per trovare lavoro

**CONTATTACI O VIENI A TROVARCI:**

**insieme possiamo valorizzare i nostri punti di forza**

Orario apertura: ore 9.30 – 17.30

Via Gino Capponi, n. 25 – Firenze - tel. 055 0672779, 331 8265755 -  
club@progettoitacafirenze.org